

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - INTEGRAL**

**CARDÁPIOS MÊS: SETEMBRO/ 2021**

DATA			01/09/2021	02/09/2021	03/09/2021
REFEIÇÃO			QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ			Leite Bolo de banana	Vitamina rosê Banana nanica	Leite Pão com manteiga
ALMOÇO			Carne de panela com chuchu Farofa de cenoura Arroz simples Feijão simples Mamão	Cubos de pernil refogado com repolho Inhame ensopado Arroz simples Feijão preto	Ovos cozidos ao molho de tomate Purê de batata Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples Laranja pera
REFEIÇÃO DA TARDE			Salada de frutas de laranja e maçã	Leite Maçã	Cremosinho de inhame com manga
JANTAR			- Purê de batata ao molho de filé de frango, tomate e vagem - Arroz simples	- Tutu de feijão com ovos cozidos ao molho de tomate e cenoura - Arroz simples Laranja pera	- Arroz temperado com filé de frango, abobrinha e tomate

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - INTEGRAL**

**CARDÁPIOS MÊS: SETEMBRO/ 2021**

DATA	06/09/2021	07/09/2021	08/09/2021	09/09/2021	10/09/2021
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Frapê de manga Banana prata	Leite Bolo salgado de cenoura	Leite Pão com manteiga	Leite Salada de frutas de laranja e mamão	Suco de melancia Bolo salgado de abobrinha
<b>ALMOÇO</b>	Frango oriental (cenoura, repolho, pimentão) Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Omelete Jardineira de batata, cenoura e chuchu Arroz simples Feijão simples Laranja pera	Cubos de pernil refogados Abobrinha à italiana (pimentão, cebola, tomate) Arroz simples Tutu de feijão Abacaxi	Estrogonofe de carne Batata sauté Arroz a grega (cenoura e vagem) Feijão simples	Cubos de filé de frango com moranga Salada de acelga com tomate Arroz simples Feijão preto
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Leite Maçã	Leite Banana nanica	Frapê de manga	Cremoninho de batata doce com banana	Leite Mamão
<b>JANTAR</b>	- Carne de panela com cenoura e chuchu - Arroz simples	- Feijão enriquecido com pernil, moranga e beterraba - Arroz simples	- Baião com ovos, chuchu, couve e tomate Laranja pera	- Pirão de frango, cenoura e chuchu - Arroz simples	- Sopa de macarrão com carne bovina, abobrinha e cenoura

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - INTEGRAL**

**CARDÁPIOS MÊS: SETEMBRO/ 2021**

DATA	13/09/2021	14/09/2021	15/09/2021	16/09/2021	17/09/2021
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Suco de laranja Ovos mexidos com farinha de mandioca	Leite Pão com manteiga	Leite Bolo de banana	Vitamina rosê Banana nanica	Leite Pão com manteiga
<b>ALMOÇO</b>	Vaca atolada Couve refogada Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopadas Repolho refogado com tomate Arroz simples Feijão simples Abacaxi	Carne de panela com chuchu Farofa de cenoura Arroz simples Feijão simples Mamão	Cubos de pernil refogado com repolho Inhame ensopado Arroz simples Feijão preto	Ovos cozidos ao molho de tomate Purê de batata Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples Laranja pera
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Leite Banana prata	Leite Mamão	Salada de frutas de laranja e maçã	Leite Maçã	Cremosinho de inhame com manga
<b>JANTAR</b>	- Minestrone com pernil, moranga e chuchu	- Carne de panela com batata doce e moranga - Arroz simples	- Purê de batata ao molho de filé de frango, tomate e vagem - Arroz simples	- Tutu de feijão com ovos cozidos ao molho de tomate e cenoura - Arroz simples Laranja pera	- Arroz temperado com filé de frango, abobrinha e tomate

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - INTEGRAL**
**CARDÁPIOS MÊS: SETEMBRO/ 2021**

DATA	20/09/2021	21/09/2021	22/09/2021	23/09/2021	24/09/2021
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Frapê de manga Banana prata	Leite Bolo salgado de cenoura	Leite Pão com manteiga	Leite Salada de frutas de laranja e mamão	Suco de melancia Bolo salgado de abobrinha
<b>ALMOÇO</b>	Frango oriental (cenoura, repolho, pimentão) Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Omelete Jardineira de batata, cenoura e chuchu Arroz simples Feijão simples Laranja pera	Cubos de pernil refogados Abobrinha à italiana (pimentão, cebola, tomate) Arroz simples Tutu de feijão Abacaxi	Estrogonofe de carne Batata sauté Arroz a grega (cenoura e vagem) Feijão simples	Cubos de filé de frango com moranga Salada de acelga com tomate Arroz simples Feijão preto
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Leite Maçã	Leite Banana nanica	Frapê de manga	Cremsinho de batata doce com banana	Leite Mamão
<b>JANTAR</b>	- Carne de panela com cenoura e chuchu - Arroz simples	- Feijão enriquecido com pernil, moranga e beterraba - Arroz simples	- Baião com ovos, chuchu, couve e tomate Laranja pera	- Pirão de frango, cenoura e chuchu - Arroz simples	- Sopa de macarrão com carne bovina, abobrinha e cenoura

**OBS: Cardápio sujeito a alterações.**

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - INTEGRAL**

**CARDÁPIOS MÊS: SETEMBRO/ 2021**

DATA	27/09/2021	28/09/2021	29/09/2021	30/09/2021	
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Suco de laranja Ovos mexidos com farinha de mandioca	Leite Pão com manteiga	Leite Bolo de banana	Vitamina rosê Banana nanica	
<b>ALMOÇO</b>	Vaca atolada Couve refogada Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopadas Repolho refogado com tomate Arroz simples Feijão simples Abacaxi	Carne de panela com chuchu Farofa de cenoura Arroz simples Feijão simples Mamão	Cubos de pernil refogado com repolho Inhame ensopado Arroz simples Feijão preto	
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Leite Banana prata	Leite Mamão	Salada de frutas de laranja e maçã	Leite Maçã	
<b>JANTAR</b>	- Minestrone com pernil, moranga e chuchu	- Carne de panela com batata doce e moranga - Arroz simples	- Purê de batata ao molho de filé de frango, tomate e vagem - Arroz simples	- Tutu de feijão com ovos cozidos ao molho de tomate e cenoura - Arroz simples Laranja pera	

OBS: Cardápio sujeito a alterações.